

МЕНЮ

26.08. 2024

	ясли	сад	калорийность	
ЗАВТРАК				
каша пшеничная молочная	160	180	189,7	252,3
кофейный напиток с молоком	180	200	113,3	125,7
Хлеб пшеничный	35	40	35.1	46.6
с маслом сливочным	8	10	49.8	74.6
-	15	16	60.3	60.3
-	100	100	52	52
ОБЕД				
щи из свежей капусты с курой	180	200	136,4	151,6
плов с курой	160	180	146.7	154.8
свежий помидор	30	35	26,33	27,4
компот из кураги	180	200	85,6	107
Хлеб ржаной	45	50	40.1	46.5
ПОЛДНИК				
печенье	35	40	55,1	60,5
чай с лимоном	200	200	1,8	2,0
УЖИН				
лапша в молоке	160	180	215,2	241,4
Чай сладкий	180	200	37.5	40.2
Хлеб пшеничный	25	30	84,6	94,1