

# МЕНЮ

27.08. 2024

	ясли	сад	калорийность	
<b>ЗАВТРАК</b>				
каша рисовая молочная	160	180	189,7	252,3
кофейный напиток с молоком	180	200	113,3	125,7
Хлеб пшеничный	35	40	35.1	46.6
с маслом сливочным	8	10	49.8	74.6
-	15	16	60.3	60.3
яблоки	100	100	52	52
<b>ОБЕД</b>				
суп гороховый с мясом	180	200	136,4	151,6
картофель тушеный с мясом	160	180	146.7	154.8
салат из свежих огурцов	30	35	26,33	27,4
сок	180	200	85,6	107
Хлеб ржаной	45	50	40.1	46.5
<b>ПОЛДНИК</b>				
булочка домашняя	50	55	55,1	60,5
чай сладкий	200	250	1,8	2,0
<b>УЖИН</b>				
макароны, яйцо	160	180	215,2	241,4
Чай сладкий	180	200	37.5	40.2
Хлеб пшеничный	25	30	84,6	94,1