

МЕНЮ

27.08. 2024

	ясли	сад	калорийность	
ЗАВТРАК				
каша рисовая молочная	160	180	189,7	252,3
кофейный напиток с молоком	180	200	113,3	125,7
Хлеб пшеничный	35	40	35.1	46.6
с маслом сливочным	8	10	49.8	74.6
-	15	16	60.3	60.3
яблоки	100	100	52	52
ОБЕД				
суп гороховый с мясом	180	200	136,4	151,6
картофель тушеный с мясом	160	180	146.7	154.8
салат из свежих огурцов	30	35	26,33	27,4
сок	180	200	85,6	107
Хлеб ржаной	45	50	40.1	46.5
ПОЛДНИК				
булочка домашняя	50	55	55,1	60,5
чай сладкий	200	250	1,8	2,0
УЖИН				
макароны, яйцо	160	180	215,2	241,4
Чай сладкий	180	200	37.5	40.2
Хлеб пшеничный	25	30	84,6	94,1