

ЗАВТРАК	ясли	сад	калорийность	
	160	180	189,7	252,3
	180	200	113,3	125,7
	35	40	35.1	46.6
	8	10	49.8	74.6
-	15	16	60.3	60.3
йогурт	100	100	52	52
ОБЕД	180	200	136,4	151,6
	160	180	146.7	154.8
	50	60	26,33	27,4
	180	200	85,6	107
	50	60	40.1	46.5
Хлеб ржаной				
ПОЛДНИК	30	35	55,1	60,5
	200	200	1,8	2,0
чай				
УЖИН	160	180	215,2	241,4
	180	200	37.5	40.2
	35	40	84,6	94,1
Хлеб пшеничный				